

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
czwartek 2024-06-20		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
czwartek 2024-06-20		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
czwartek 2024-06-20		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.26 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; Witamina C: 512.71 mg; Wapń: 1229.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2327.31 ug; Błonnik pokarmowy: 51.31 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2486.04 mg;		

Dietetyk

Lidia Basieńska...