

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
ogórek zielony 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , mizeria 150g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2741.40 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 105.50 g; Węglowodany ogółem: 368.81 g; Witamina C: 125.40 mg; Wapń: 1169.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1176.90 ug; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.53 g; sól: 1746.78 mg;		
środa 2024-07-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.80 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 359.68 g; Witamina C: 131.19 mg; Wapń: 1206.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1516.93 ug; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.57 g; sól: 2042.07 mg;		
środa 2024-07-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
ogórek zielony 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.26 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Witamina C: 119.32 mg; Wapń: 1395.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1423.53 ug; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.66 g; sól: 2132.47 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
.....
Lidia Basilewska