P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), papryka świeża 125g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2494.68 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 86.85 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; Witamina C: 180.07 mg; Wapń: 1170.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1507.54 ug; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.56 g; sól: 1928.57 mg;		
wtorek 2024-07-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kisozny bez skóry 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.50 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; Witamina C: 147.67 mg; Wapń: 1160.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2672.70 ug; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.56 g; sól: 2223.16 mg;		
wtorek 2024-07-16	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Pomidor 60g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kisozny bez skóry 60g , **II Śniadanie:** krakersy 30g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 100g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), papryka świeża 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.15 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 387.45 g; Witamina C: 234.72 mg; Wapń: 1249.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2755.64 ug; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; suma cukrów prostych: 93.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 2300.92 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basińska
.....