Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser żółty 50g (***BIA***), ogórek konserwowy 100g (***GOR***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), kotlety z warzyw 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , sałatka z ogórka kiszonego i papryki z olejem 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
piątek 2024-06-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), ogórek konserwowy b/s 100g (***GOR***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), kotlety z warzyw 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
piątek 2024-06-14	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), ogórek konserwowy b/s 100g (***GOR***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), **II Śniadanie:** krakersy 20g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), kotlety z warzyw 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** paluszki 20g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.26 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; Witamina C: 512.71 mg; Wapń: 1229.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2327.31 ug; Błonnik pokarmowy: 51.31 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2486.04 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....

Lidia Basińska

Własność P.P.H.U. Ekspert Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone