

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-13</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 100g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), dżem 20g ,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), roladka ze szpinakiem 100g ( <b>MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g ( <b>JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Arbusz 150g , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
<b>czwartek 2024-06-13</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), roladka ze szpinakiem 100g ( <b>MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Arbusz 150g , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
<b>czwartek 2024-06-13</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 100g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), roladka ze szpinakiem 100g ( <b>MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2374.26 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; Witamina C: 512.71 mg; Wapń: 1229.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2327.31 ug; Błonnik pokarmowy: 51.31 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2486.04 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basiańska