

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa ponidorowa z kluseczkami 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 40g (BIA), dżem 30g , masło 15g (BIA), ogórek zielony 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2454.08 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; Witamina C: 234.82 mg; Wapń: 1295.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2728.80 ug; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.66 g; sól: 1838.08 mg;		
sobota 2024-06-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa ponidorowa z kluseczkami 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 40g (BIA), dżem 30g , Pomidor 125g , masło 15g (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.61 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 59.15 g; Węglowodany ogółem: 356.06 g; Witamina C: 217.50 mg; Wapń: 1269.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5657.68 ug; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.66 g; sól: 2144.98 mg;		
sobota 2024-06-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa ponidorowa z kluseczkami 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Gruszka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 40g (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek zielony 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.31 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; Witamina C: 237.26 mg; Wapń: 1511.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2733.22 ug; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.77 g; sól: 1928.10 mg;		

Dietetyk

 Lidia Basińska