

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 125g,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), stek z indyka 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty białej 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 125g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2461.51 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 100.29 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Witamina C: 129.95 mg; Wapń: 1134.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1203.25 ug; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 1659.68 mg;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 125g,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet drobiowy duszony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos koperkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kalafior z wody 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2193.66 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 327.95 g; Witamina C: 147.68 mg; Wapń: 1081.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1160.17 ug; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 1714.17 mg;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 125g, <b>II Śniadanie:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet drobiowy duszony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos koperkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kalafior z wody 150g, herbata ziołowa 250ml, <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 125g, <b>Posiłek nocny:</b> • kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2263.41 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; Witamina C: 206.81 mg; Wapń: 1009.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1429.09 ug; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.57 g; sól: 2294.13 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska