

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g, Pomidor 65g,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), jabłko 150g 1szt, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 50g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.23 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; Witamina C: 166.39 mg; Wapń: 1069.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1942.31 ug; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2518.88 mg;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidor 125g,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 50g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 125g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.29 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; Witamina C: 129.79 mg; Wapń: 1145.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1548.59 ug; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.61 g; sól: 1718.67 mg;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka świeża 65g, Pomidor 65g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt, herbata ziołowa 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 50g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g, Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.89 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; Witamina C: 173.39 mg; Wapń: 1216.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1749.65 ug; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2847.23 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinśka