Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 20g , Pomidor 100g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty kiszonej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 100g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2551.11 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; Witamina C: 197.08 mg; Wapń: 1583.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4856.88 ug; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.92 g; sól: 2451.48 mg;		
czwartek 2024-05-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 20g , Pomidor 100g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), wątróbka gotowana 100g (***GLU***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 100g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.10 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 83.88 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; Witamina C: 203.96 mg; Wapń: 1366.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4792.85 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2039.33 mg;		
czwartek 2024-05-16	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 20g , Pomidor 100g , **II Śniadanie:** wafle ryżowe 20g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), wątróbka gotowana 100g (***GLU***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 100g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.42 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; Witamina C: 191.27 mg; Wapń: 1703.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4938.69 ug; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; suma cukrów prostych: 73.30 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 1.00 g; sól: 2532.62 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska

.....