

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos pietruszkowy 60ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2551.11 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; Witamina C: 197.08 mg; Wapń: 1583.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4856.88 ug; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.92 g; sól: 2451.48 mg;		
<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos pietruszkowy 60ml (GLU), marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2467.10 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 83.88 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; Witamina C: 203.96 mg; Wapń: 1366.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4792.85 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2039.33 mg;		
<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos pietruszkowy 60ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka bez cukru 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2705.42 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; Witamina C: 191.27 mg; Wapń: 1703.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4938.69 ug; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; suma cukrów prostych: 73.30 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 1.00 g; sól: 2532.62 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk

Lidia Basińska