

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 70g (MIĘ), sałata 25g, Pomidor 100g,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek zielony 125g, Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.29 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 105.72 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; Witamina C: 115.87 mg; Wapń: 1083.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1062.13 ug; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2498.64 mg;		
sobota 2024-05-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 70g (MIĘ), sałata 25g, Pomidor 100g,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos naturalny 60g (BIA, GLU), buraczki 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g, Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2431.10 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Witamina C: 111.70 mg; Wapń: 1076.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 977.67 ug; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2805.52 mg;		
sobota 2024-05-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 70g (MIĘ), sałata 25g, Pomidor 100g, II Śniadanie: kiwi 150g 1szt,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos naturalny 60g (BIA, GLU), buraczki 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek zielony 125g, Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.05 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 95.21 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; Witamina C: 170.31 mg; Wapń: 1095.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1114.38 ug; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2068.78 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Bańska