Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), ogórek kiszony 100g , cytryna 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2681.44 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 455.48 g; Witamina C: 380.52 mg; Wapń: 1387.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3439.69 ug; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; suma cukrów prostych: 144.39 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 3002.15 mg;		
poniedziałek 2024-04-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), Pomidor 100g , cytryna 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2626.99 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 450.93 g; Witamina C: 395.82 mg; Wapń: 1359.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2519.44 ug; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 143.09 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 2036.90 mg;		
poniedziałek 2024-04-08	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), ogórek kiszony 100g , cytryna 25g , **II Śniadanie:** krakersy 20g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2477.80 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 413.93 g; Witamina C: 401.47 mg; Wapń: 1292.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1342.72 ug; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 128.72 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 3075.50 mg;		

Dietetyk

Lidia Bacinska

.....