

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), papryka świeża 50g , sałata 25g , ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), ryba smażona w cieście naleśnikowym 120g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), ogórek zielony 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.16 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; Witamina C: 166.04 mg; Wapń: 1198.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3580.61 ug; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2296.98 mg;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba na parze 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.69 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 315.90 g; Witamina C: 141.49 mg; Wapń: 1202.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2164.43 ug; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 57.20 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2160.45 mg;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), papryka świeża 50g , sałata 25g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba na parze 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: paluszki 20g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), masło 15g (BIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), ogórek zielony 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.01 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; Witamina C: 175.69 mg; Wapń: 1228.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2294.48 ug; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2110.68 mg;		

Dietetyk

