

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), Pomidor 50g, sałata 25g, kiwi 150g 1szt,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Risotto drobiowe 450g (SEL), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 1szt, Pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 3061.41 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 98.69 g; Węglowodany ogółem: 461.41 g; Witamina C: 332.23 mg; Wapń: 1260.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1969.09 ug; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.59 g; sól: 2082.24 mg;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka w ziołach 50g, Pomidor 100g, sałata 25g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Risotto drobiowe 450g (SEL), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2870.01 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 91.96 g; Węglowodany ogółem: 423.37 g; Witamina C: 190.93 mg; Wapń: 1176.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1925.61 ug; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.59 g; sól: 2075.12 mg;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), Pomidor 50g, sałata 25g, kiwi 150g 1szt, II Śniadanie: budyń bez soku 250ml (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Risotto drobiowe 450g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 90g 0.5szt, Pomidor 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2846.98 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 95.72 g; Węglowodany ogółem: 410.56 g; Witamina C: 246.86 mg; Wapń: 1563.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1924.99 ug; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 80.09 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.75 g; sól: 1923.32 mg;		

Dietetyk

