

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 50g, sałata 25g, Pomidor 50g,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 100g, sałata 25g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.17 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 90.05 g; Węglowodany ogółem: 379.91 g; Witamina C: 86.33 mg; Wapń: 1150.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2716.25 ug; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.52 g; sól: 2866.16 mg;		
środa 2024-04-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 100g, sałata 25g,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 100g, sałata 25g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2559.32 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 379.82 g; Witamina C: 109.55 mg; Wapń: 1133.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2007.50 ug; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 87.19 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.52 g; sól: 1912.61 mg;		
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 100g, sałata 25g, II Śniadanie: krakersy 20g (GLU, JAJ, ZIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml, Podwieczerek: wafle ryżowe 20g,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 100g, sałata 25g, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2484.79 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 358.52 g; Witamina C: 80.75 mg; Wapń: 1162.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2665.31 ug; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.53 g; sól: 3007.61 mg;		

Dietetyk

