

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), papryka świeża 100g, cytryna 25g,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka drobiowa z cebulką 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 70g, ogórek kiszony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2712.15 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 98.05 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; Witamina C: 487.52 mg; Wapń: 1154.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8061.99 ug; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2253.33 mg;		
<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 100g, cytryna 25g,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 70g, ogórek kiszony bez skóry 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2612.40 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 392.15 g; Witamina C: 404.56 mg; Wapń: 1150.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12416.66 ug; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2020.49 mg;		
<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/c 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), papryka świeża 100g, cytryna 25g, <b>II Śniadanie:</b> paluszki 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> biszkopty bez cukru 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 70g, ogórek kiszony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2718.83 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 82.77 g; Węglowodany ogółem: 414.87 g; Witamina C: 514.63 mg; Wapń: 1184.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12827.42 ug; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; suma cukrów prostych: 80.73 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2553.88 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk  
  
Lidia Gasinska.....