

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twaróg z zieleniną 70g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g, papryka świeża 65g,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba panierowana 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2472.55 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; Witamina C: 188.20 mg; Wapń: 1106.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1525.52 ug; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 75.16 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.68 g; sól: 2356.70 mg;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twaróg z zieleniną 70g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba na parze 100g ( <b>RYB</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2215.54 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 65.52 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; Witamina C: 134.42 mg; Wapń: 1092.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1779.75 ug; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.68 g; sól: 2346.05 mg;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/c 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twaróg z zieleniną 70g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g, papryka świeża 60g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 20g,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba na parze 100g ( <b>RYB</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z wędliną i papryką 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2145.51 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; Witamina C: 265.43 mg; Wapń: 1098.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2229.21 ug; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.68 g; sól: 2710.30 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

...Lidia Basinska