Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), papryka świeża 100g , cytryna 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2789.57 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 106.27 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; Witamina C: 508.50 mg; Wapń: 1252.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.90 ug; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.81 g; sól: 1984.09 mg;		
wtorek 2024-04-02	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), Pomidor 125g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, MIĘ***), sos warzywny 60ml (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2502.31 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; Witamina C: 163.62 mg; Wapń: 1013.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2343.28 ug; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2050.23 mg;		
wtorek 2024-04-02	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), Pieczywo Razowe 100g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), papryka świeża 125g , **II Śniadanie:** chrupki kukurydziane 20g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, MIĘ***), sos warzywny 60ml (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , **Podwieczorek:** pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2333.37 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 85.11 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; Witamina C: 391.65 mg; Wapń: 1054.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2896.60 ug; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 1864.73 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone