Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 30g (***MIĘ***), Pomidor 60g , dżem 20g , papryka konserwowa 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2268.03 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; Witamina C: 215.55 mg; Wapń: 1080.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3447.03 ug; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.53 g; sól: 2724.93 mg;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 30g (***MIĘ***), Pomidor 125g , dżem 20g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.61 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; Witamina C: 185.16 mg; Wapń: 1078.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3437.81 ug; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.53 g; sól: 2572.47 mg;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), Pomidor 60g , papryka konserwowa 60g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** paluszki 30g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.69 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; Witamina C: 131.97 mg; Wapń: 1155.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2125.59 ug; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.59 g; sól: 3042.13 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basińska

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone