

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2608.58 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 93.74 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; Witamina C: 173.57 mg; Wapń: 1163.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3364.57 ug; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 1892.48 mg;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 70g (MIĘ), Pomidor 125g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.30 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; Witamina C: 110.64 mg; Wapń: 1176.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4323.03 ug; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 83.25 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 1917.80 mg;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), Pieczywo Razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 70g (MIĘ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , II Śniadanie: paluszki 30g (GLU, JAJ, OZI),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2683.97 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 105.22 g; Węglowodany ogółem: 331.50 g; Witamina C: 178.40 mg; Wapń: 1225.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3722.94 ug; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 2257.74 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Bańska

.....