

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 100g, sałata 25g,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 100g, sałata 25g Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2524.03 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 106.31 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Witamina C: 198.64 mg; Wapń: 1045.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5217.60 ug; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.42 g; sól: 2748.64 mg;		
środa 2024-04-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 100g, sałata 25g,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn z wody 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 100g, sałata 25g, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.05 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; Witamina C: 232.13 mg; Wapń: 1028.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3410.67 ug; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.42 g; sól: 2416.49 mg;		
środa 2024-04-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 100g, sałata 25g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20g,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn z wody 150g, herbata ziołowa 250ml, sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: pałuszki 20g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 100g, sałata 25g, Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2204.71 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; Witamina C: 147.29 mg; Wapń: 982.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2981.58 ug; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.43 g; sól: 2833.96 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Pasirńska