Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 60g , parówka 70g (***GLU, MIĘ, DWU***), papryka konserwowa 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2440.03 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; Witamina C: 123.38 mg; Wapń: 1021.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1507.22 ug; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; sól: 3322.52 mg;		
czwartek 2025-02-20	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), parówka 70g (***GLU, MIĘ, DWU***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.45 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 336.76 g; Witamina C: 95.02 mg; Wapń: 1067.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1008.97 ug; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; sól: 2850.70 mg;		
czwartek 2025-02-20	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 60g , parówka 70g (***GLU, MIĘ, DWU***), papryka konserwowa 60g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , **Podwieczorek:** paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2424.18 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; Witamina C: 127.33 mg; Wapń: 1221.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1081.33 ug; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; sól: 3546.26 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone