

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 110g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.45 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 99.36 g; Węglowodany ogółem: 341.33 g; Witamina C: 343.21 mg; Wapń: 1149.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1800.43 ug; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2872.21 mg;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), rolada mielona 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kalafior z marchewką 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.89 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 89.90 g; Węglowodany ogółem: 343.56 g; Witamina C: 246.43 mg; Wapń: 1092.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1689.53 ug; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; sól: 2914.70 mg;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 110g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 150g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), rolada mielona 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , surówka z kapusty białej bez cukru 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczerek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 363.93 g; Witamina C: 414.69 mg; Wapń: 1261.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2055.30 ug; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; sól: 3306.15 mg;		

Dietetyk

.....