

**Jadłospis dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Radziejów</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g ( <b>GLU</b> ), sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2348.64 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; Witamina C: 188.48 mg; Wapń: 1091.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4646.98 ug; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; suma cukrów prostych: 54.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; sól: 2949.78 mg;		
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2209.39 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; Witamina C: 189.85 mg; Wapń: 1100.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5812.21 ug; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 2591.25 mg;		
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> krakersy 50g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , groszek z marchewką 150g ( <b>GLU</b> ), sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2394.10 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; Witamina C: 104.16 mg; Wapń: 1042.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3300.56 ug; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; sól: 3065.41 mg;		

Dietetyk

.....