

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-13</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g ( <b>JAJ, RYB, SEL, DWU</b> ), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), wątróbka gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2265.71 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 69.12 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; Witamina C: 163.02 mg; Wapń: 1221.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12557.80 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2423.65 mg;		
<b>czwartek 2025-02-13</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g ( <b>JAJ, RYB, SEL, DWU</b> ), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), wątróbka gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2265.71 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 69.12 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; Witamina C: 163.02 mg; Wapń: 1221.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12557.80 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2423.65 mg;		
<b>czwartek 2025-02-13</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g ( <b>JAJ, RYB, SEL, DWU</b> ), sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), wątróbka gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2409.79 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 82.19 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; Witamina C: 164.99 mg; Wapń: 1294.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12638.48 ug; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; suma cukrów prostych: 76.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; sól: 2514.85 mg;		

Dietetyk

.....