Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-12	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Gołąbki 100g (***JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2475.61 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 384.54 g; Witamina C: 249.97 mg; Wapń: 1274.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2041.28 ug; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; sól: 1944.85 mg;		
środa 2025-02-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2583.83 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 385.52 g; Witamina C: 233.26 mg; Wapń: 1148.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2073.82 ug; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 87.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1991.39 mg;		
środa 2025-02-12	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g , **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.18 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; Witamina C: 305.67 mg; Wapń: 1173.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2239.69 ug; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 2375.24 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone