

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , poędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2535.77 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; Witamina C: 202.33 mg; Wapń: 1047.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3266.01 ug; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; sól: 3581.07 mg;		
niedziela 2025-02-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), poędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2278.76 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Witamina C: 223.64 mg; Wapń: 1045.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4045.62 ug; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; sól: 3232.43 mg;		
niedziela 2025-02-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , poędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.42 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 313.39 g; Witamina C: 205.02 mg; Wapń: 1005.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2893.16 ug; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.63 g; sól: 3563.89 mg;		

Dietetyk

.....