Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , dżem 30g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.72 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; Witamina C: 199.59 mg; Wapń: 1122.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1958.51 ug; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; sól: 2396.03 mg;		
piątek 2025-02-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , dżem 30g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.24 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; Witamina C: 142.80 mg; Wapń: 1139.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1540.43 ug; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; sól: 2318.19 mg;		
piątek 2025-02-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.39 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; Witamina C: 210.69 mg; Wapń: 1152.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1888.37 ug; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 87.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; sól: 2389.25 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone