Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 60g , twarożek 70g (***BIA***), rzodkiewka 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (***DWU***), sos musztardowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.28 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 77.83 g; Węglowodany ogółem: 355.46 g; Witamina C: 204.57 mg; Wapń: 1375.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4342.05 ug; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; sól: 2164.92 mg;		
poniedziałek 2025-02-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), twarożek 70g (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (***DWU***), sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.50 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 66.98 g; Węglowodany ogółem: 353.40 g; Witamina C: 211.89 mg; Wapń: 1243.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4343.22 ug; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 78.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 1730.15 mg;		
poniedziałek 2025-02-10	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , twarożek 70g (***BIA***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , marchew gotowana 150g (***DWU***), sos musztardowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; Witamina C: 210.49 mg; Wapń: 1567.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4441.82 ug; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; sól: 1922.04 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone