

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Zupa owocowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2577.15 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 380.56 g; Witamina C: 58.07 mg; Wapń: 906.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 976.28 ug; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; suma cukrów prostych: 110.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; sól: 2786.77 mg;		
środa 2025-01-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Zupa owocowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2577.15 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 380.56 g; Witamina C: 58.07 mg; Wapń: 906.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 976.28 ug; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; suma cukrów prostych: 110.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; sól: 2786.77 mg;		
środa 2025-01-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g , II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa owocowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2789.52 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 96.27 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; Witamina C: 59.38 mg; Wapń: 980.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1142.07 ug; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 113.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; sól: 2859.96 mg;		

Dietetyk

 ...Lidia Basin...