


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2522.49 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 341.33 g; Witamina C: 200.45 mg; Wapń: 1355.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4818.47 ug; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; sól: 2235.92 mg;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2443.16 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; Witamina C: 200.59 mg; Wapń: 1240.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4757.58 ug; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 76.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; sól: 1879.25 mg;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.88 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; Witamina C: 235.29 mg; Wapń: 1542.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2655.14 ug; Błonnik pokarmowy: 39.10 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; sól: 1910.06 mg;		

Dietetyk

Dietetyk


Lidia Basłńska