

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
<b>czwartek 2025-01-16</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet zapiekany 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), papryka świeża 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2400.00 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; Witamina C: 297.29 mg; Wapń: 1194.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2550.90 ug; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; sól: 2392.33 mg;		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
<b>czwartek 2025-01-16</b>		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet zapiekany 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2385.38 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 86.77 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; Witamina C: 161.16 mg; Wapń: 1189.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2077.27 ug; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.60 g; sól: 2397.96 mg;		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
<b>czwartek 2025-01-16</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet zapiekany 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), papryka świeża 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z pastą jajeczną i sałata 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2506.02 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; Witamina C: 303.77 mg; Wapń: 1317.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2638.11 ug; Błonnik pokarmowy: 38.50 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; sól: 2471.80 mg;		

Dietetyk

Lidia Baśńska.