

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.88 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 92.32 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; Witamina C: 101.09 mg; Wapń: 809.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2032.21 ug; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 87.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; sól: 3288.62 mg;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2340.20 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; Witamina C: 108.45 mg; Wapń: 892.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1748.83 ug; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 100.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 2896.95 mg;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2443.97 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 79.50 g; Węglowodany ogółem: 363.11 g; Witamina C: 141.48 mg; Wapń: 1107.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 635.26 ug; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 92.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; sól: 2950.95 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska