Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , parówka 70g (***GLU, MIĘ, DWU***), papryka konserwowa 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Kluski Ziemniaczane z boczkiem i serem 250g (***BIA, GLU, JAJ, MIĘ***), kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.71 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; Witamina C: 137.76 mg; Wapń: 1083.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1255.57 ug; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; sól: 3321.79 mg;		
wtorek 2024-12-03	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), parówka 70g (***GLU, MIĘ, DWU***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2396.12 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; Witamina C: 95.33 mg; Wapń: 1100.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1016.68 ug; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; sól: 2863.90 mg;		
wtorek 2024-12-03	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , parówka 70g (***GLU, MIĘ, DWU***), papryka konserwowa 60g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2449.85 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; Witamina C: 127.64 mg; Wapń: 1254.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1089.04 ug; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 64.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; sól: 3559.47 mg;		

Dietetyk

.....