

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), banan 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2498.01 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; Witamina C: 107.21 mg; Wapń: 1048.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3034.45 ug; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; sól: 3097.40 mg;		
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), banan 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2498.01 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; Witamina C: 107.21 mg; Wapń: 1048.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3034.45 ug; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; sól: 3097.40 mg;		
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> paluszki 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2645.56 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; Witamina C: 186.70 mg; Wapń: 1112.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3178.04 ug; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; sól: 3631.32 mg;		

Dietetyk

