

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , twarożek z zielenią 50g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 160g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.45 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 97.41 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; Witamina C: 121.73 mg; Wapń: 1125.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12042.63 ug; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; sól: 3077.00 mg;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), twarożek z zielenią 50g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.69 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; Witamina C: 120.65 mg; Wapń: 1125.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12461.94 ug; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; sól: 3081.23 mg;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , twarożek z zielenią 50g (BIA), II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2624.73 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 88.16 g; Węglowodany ogółem: 376.23 g; Witamina C: 121.97 mg; Wapń: 1207.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12634.04 ug; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 91.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.08 g; sól: 3175.83 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

.....Lidia.Basińska