

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , kiełbasa krakowska 30g (MIĘ), sałata 25g , ser topiony 20g (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pieczeniowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 125g (BIA, JAJ, SEL), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2670.73 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 346.49 g; Witamina C: 108.15 mg; Wapń: 1351.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2201.66 ug; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 91.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; sól: 2603.40 mg;		
środa 2024-12-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), sałata 25g , Twaróg kostka 20g (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 125g (BIA, JAJ, SEL), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2486.26 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; Witamina C: 109.10 mg; Wapń: 1305.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2482.34 ug; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 92.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.08 g; sól: 2796.75 mg;		
środa 2024-12-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), sałata 25g , Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 125g (BIA, JAJ, SEL), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2563.17 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 362.43 g; Witamina C: 198.31 mg; Wapń: 1364.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2634.57 ug; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; suma cukrów prostych: 97.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; sól: 2839.91 mg;		

Dietetyk

