

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka konserwowa 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), Pomidor 60g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.21 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 91.19 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; Witamina C: 113.83 mg; Wapń: 1094.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1935.40 ug; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; sól: 2893.61 mg;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2527.78 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 356.23 g; Witamina C: 83.43 mg; Wapń: 1092.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1926.18 ug; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 79.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.54 g; sól: 2741.15 mg;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka konserwowa 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), Pomidor 60g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.54 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; Witamina C: 183.11 mg; Wapń: 1100.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2163.42 ug; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 73.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; sól: 3274.80 mg;		

Dietetyk

