

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.78 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; Witamina C: 181.03 mg; Wapń: 1012.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1347.98 ug; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 1641.97 mg;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet wieprzowy duszony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.14 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 350.30 g; Witamina C: 198.38 mg; Wapń: 1003.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1425.63 ug; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 86.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 1665.44 mg;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet wieprzowy duszony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.04 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; Witamina C: 183.57 mg; Wapń: 1189.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1411.37 ug; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; suma cukrów prostych: 92.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 1761.97 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
.....Lidia Bastińska