

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.06 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 371.83 g; Witamina C: 138.80 mg; Wapń: 1110.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 905.90 ug; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; sól: 1799.52 mg;		
sobota 2024-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.58 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; Witamina C: 163.03 mg; Wapń: 1192.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 727.15 ug; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 99.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 1764.47 mg;		
sobota 2024-12-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2598.86 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 401.73 g; Witamina C: 213.03 mg; Wapń: 1244.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.59 ug; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 107.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; sól: 2186.08 mg;		

Dietetyk

