

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , ser topiony 50g (BIA), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 70g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.65 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 397.76 g; Witamina C: 205.55 mg; Wapń: 1252.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2535.12 ug; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 127.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; sól: 1975.73 mg;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 50g (BIA), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 70g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.97 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz: 48.89 g; Węglowodany ogółem: 397.76 g; Witamina C: 141.38 mg; Wapń: 1135.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2251.71 ug; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; suma cukrów prostych: 128.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; sól: 1622.12 mg;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , Twaróg kostka 50g (BIA), sałata 25g , II Śniadanie: biskopki bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 70g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.01 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 390.07 g; Witamina C: 187.05 mg; Wapń: 1165.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1306.75 ug; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 116.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; sól: 1622.12 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska