

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie własnym 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2540.99 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; Witamina C: 183.26 mg; Wapń: 926.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3137.12 ug; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; sól: 2356.52 mg;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie własnym 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2540.99 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; Witamina C: 183.26 mg; Wapń: 926.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3137.12 ug; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; sól: 2356.52 mg;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie własnym 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2780.62 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 388.31 g; Witamina C: 184.27 mg; Wapń: 944.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3261.46 ug; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; sól: 2907.54 mg;		

Dietetyk

