

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Żurek z kielbasą 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.76 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 345.75 g; Witamina C: 184.95 mg; Wapń: 762.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1211.22 ug; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; sól: 2532.31 mg;		
środa 2025-01-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Żurek z kielbasą 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.41 kcal; Białko ogółem: 75.22 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 357.72 g; Witamina C: 201.42 mg; Wapń: 646.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1287.99 ug; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; sól: 2203.81 mg;		
środa 2025-01-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Żurek z kielbasą 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.48 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; Witamina C: 189.58 mg; Wapń: 824.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1200.11 ug; Błonnik pokarmowy: 36.70 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; sól: 2752.95 mg;		

Dietetyk

